

# MENU

OD 11.00 H

## 19.6.2017

			ENERGET. HODNOTY 1 PORCE	NOR MAL	MAXI
Hrstková polévka (v)	H	1 i, 1	58kcal/242 KJ	<b>21,00</b>	
1. Tempeh BIO v rozmarýnové omáčce, vločkové knedlíčky s misem, pickles osmažené na cibulce, rýže, salát z naklíčených BIO fazolek mungo s čínským zelím (v)		1 l, 6, 10	890 / 3723	<b>82,00</b>	<b>99,00</b>
2. Gratinované BIO těstoviny s kapustou a zakysanou smetanou, salát s BIO fazolkami mungo a čínským zelím 1b, 6, 7			529 / 2213	<b>80,00</b>	<b>97,00</b>
3. Zapečená kukuřičná BIO polenta se špenátem a uzeným tofu, salát z červeného zelí s koprem (C) (v) 6			494 / 2067	<b>79,00</b>	<b>96,00</b>

## 20.6.2017

Kulajda s opečenou kukuřičnou polentou		1 b, 7	177 kcal/743 KJ	<b>21,00</b>	
1. Obalované řízečky ze šmakouna, brambory, salát s hořčičnou zálivkou		1b, 3	641 / 2684	<b>85,00</b>	<b>102,00</b>
2. Kung-pao (ze seitanu speciál), celozrnná rýže BIO, zeleninová ozdoba (v)		1b, 5, 6	613 / 2566	<b>80,00</b>	<b>97,00</b>
3. Kynuté špaldovo-pšen. knedlíky s čerstvými jahodama, zdobené jahodovým dipem		1b, p, 7	620 / 2596	<b>79,00</b>	<b>96,00</b>

## 21.6.2017

Batátovo mrkvový krém	(C) (v)	11	185kcal/774 KJ	<b>25,00</b>	
1. Seitanový segedínský guláš, špaldovopšeničné kynuté knedlíky (BIO špaldová celozrnná mouka)		1b, 7	649 / 2716	<b>85,00</b>	<b>102,00</b>
2. Zapékané brambory s hlívou ústřičnou, šalvějí a BIO sýrem Mandava, salát virginia (C)	6, 7, 13		421 / 1763	<b>83,00</b>	<b>100,00</b>
3. Babiččiny závitky (směs z obilovin a zeleniny v zelném listě přelité omáčkou), dušená zelenina (v)	1b, 6		693 / 2899	<b>81,00</b>	<b>98,00</b>

## 22.6.2017

Hrachová polévka (C) (v)			260 kcal/1089 KJ	<b>21,00</b>	
1. Plněné pirohy z listového těsta s brynzou, zeleninová omáčka z dýně, dušená zelenina		1b, 3, 6, 9	1105 / 4620	<b>85,00</b>	<b>102,00</b>
2. Květák obalený v bylinkovém těstíčku, brambory, sojová tatarská omáčka (v)		1b, 6, 13	751 / 3143	<b>82,00</b>	<b>99,00</b>
3. Špaldoto zeleninové BIO sypané uzeným tofu, pikantní salát z červené řepy (v)		1o, 6, 9, 10	641 / 2682	<b>80,00</b>	<b>97,00</b>

## 23.6.2017

Pohanková polévka s uzeným tofu (pohanka BIO) (C) (v)		6	119 kcal/498 KJ	<b>21,00</b>	
1. Celer v ovesném těstíčku s klíčky, zeleninový mix s houbami Shi take, pikantní salát z červené řepy (v)		11,9	460 / 2678	<b>85,00</b>	<b>102,00</b>
2. Zelený chřest se sýrovou omáčkou (sýr Mandava BIO), brambory, zelný salát s ananasem		1b, 6, 7	639 / 2673	<b>85,00</b>	<b>102,00</b>
3. Fazolky mungo BIO, bezmasý karbanátek, BIO jáhly, dušená zelenina, zeleninová ozdoba (v)		1 b, 6	700 / 2929	<b>81,00</b>	<b>98,00</b>

Zabalení pokrmu s sebou do menší plastové misky / do větší kompostovatelné misky s víčkem či polévkové s víčkem **5,00 10,00**  
Velký plastový box s přepážkou a víčkem **15,00**

MAXI porce je min. 500g, nelze z ní objednávat poloviční porci  
NORMAL porce je min. 350g, za poloviční porci účtujeme 60 % ceny.  
(C) ... pokrm neobsahuje pšenici, žito, oves, ječmen, špaldu  
(V) ... pokrm vhodný i pro vegany (bez jakýchkoli živoč. látek)