

MENU

OD 11.00 H

V tomto týdnu jsme pro Vás v rámci našich oslav 15 let Špaldy, připravili každý den 1 BIO jídlo (zcela nebo z velké většiny) uvařené z jen BIO surovin. Je tučně vytištěné a velmi chutné.

11.9.2017

			ENERGET. HODNOTY 1 PORCE	NOR MAL	MAXI
Čočková polévka	(C) (v)	9	115Kcal/ 482KJ	21,00	
1. Lasagne po italsku se špenátem a sýrovo - smetanovou omáčkou, zeleninový salát s hořčičnou zálivkou			730 / 3055	85,00	102,00
1b , 6 , 7					
2. <i>Provensálské domácí cuketky zapečené s BIO sýrem Mandava, pečené BIO americké brambory, zelný salát se sušenými BIO rajčaty</i>	(C) 7		481 / 2011	89,00	106,00
3. Uzené tofu s pórkem, sezam. semínkem a řasou Arame, celozrnná rýže BIO, zelenin.ozdoba	(C) (v) 6, 11		554 / 2317	80,00	96,00

12.9.2017

Vegetariánský boršč, zakysaná smetana	(C)	H	7, 9	92kcal/379 KJ	23,00	
1. Vegetariánská musaka, zelný salát s kysaným zelím	(v)		1b, 6	451 / 1889	83,00	100,00
2. Marinované tofu s fazolkami, špaldové nočky, mrkvička s jablečným sirupem			1B,P , 6 , 7 , 10	744 / 3113	80,00	97,00
3. <i>Zeleninový pilaf (BIO celozr.rýže) s pórkovou omáčkou (BIO pórek i zakys.smetana), salát z bílého zelí se sušenými BIO rajčaty</i>	(C) 7, 9			665 / 2784	89,00	106,00

13.9.2017

Pórková polévka s tofu a pohankovou krupicí BIO	(C) (v)		6	122kcal/511KJ	21,00	
1. Svičková ze seitanu, špaldovo pšeničné knedlíky (BIO špaldová celozr.mouka), citron, brusinky			1b,p, 7, 9	592 / 2478	85,00	102,00
2. <i>Zámecká pečeně (zapékané d'obačky s BIO špenátem, žampiony a BIO sýrem Mandava), BIO brambory, salát z čínského zelí s paprikou</i>			1b, 6, 7, 9, 10	580 / 2428	89,00	106,00
3. Robi rizoto se zeleninou a sezamovými semínky, zeleninový salát se ředkvičkami	(v)		1b , 11	535 / 2237	80,00	96,00

14.9.2017

Dršťková polévka z hlívy ústřičné	(v)		1 b	160kcal/670KJ	28,00	
1. <i>Tempeh BIO v hořčičné omáčce, celozrnná rýže BIO, jáhly BIO, satýrovaná zeleninka, ozdoba</i>	(v) 6,10			615 / 2571	89,00	106,00
2. Tofu kuličky, „Grenadýr“ (opečené kuličky z tofu s těstovinami a bramborem), salát s hořčičnou zálivkou	(v) 1b,6,10			688 / 2880	81,00	97,00
3. Špaldový salát (BIO špalda) s bylinkovým tofu a zeleninou, 2 ks špaldového pečiva	(v) 1o , 5 , 6			616 / 2576	79,00	94,00

15.9.2017

Zelná polévka s hráškem a ovesnými vločkami	(v)		11	77 kcal/323KJ	21,00	
1. Plněné pirohy z listového těsta s brynzou, zeleninová omáčka, dušená zeleninka			1b, 6, 7, 9, 11	1105 / 4624	85,00	102,00
2. <i>Smažený sýr Mandava BIO, pečené BIO bramborové hranolky, sojová tatarská omáčka</i>	1b , 3 , 6			751 / 3143	99,00	119,00
3. Vegetarian burritos (fazole,robi,kukuřice,brokolice), pita, česnekový dresing, rajčatová omáčka	(v) 1b, 6			622 / 2781	81,00	97,00

Zabalení pokrmu s sebou do menší plastové misky / do větší kompostovatelné misky s víčkem či polévkové s víčkem **5,00 10,00**
Velký plastový box s přepážkou a víčkem **15,00**

MAXI porce je min. 500g, nelze z ní objednávat poloviční porci
NORMAL porce je min. 350g, za poloviční porci účtujeme **60 % ceny**.

(C) ... pokrm neobsahuje pšenici, žito, oves, ječmen, špaldu
(v) ... pokrm vhodný i pro vegany (bez jakýchkoli živočišných látek)

Kompletní seznam a čísla alergenů (která jsou uvedena vždy za pokrmem) naleznete na konci jídelního lístku, vyvěšené v restauraci i na prodejních Špaldy a také na našem webu: www.spalda.cz

Jídelníček zasíláme na požádání pravidelně mailem na Vaši adresu (stačí ji nahlásit servírce) a je umístěn také na nástěnce na třídě Míru i na www.spalda.cz. Vyzkoušejte rovněž náš e-shop + služby pro Pardubice na: www.bio.spalda.cz