

# MENU

OD 11.00 H

## 4.12.2017

			ENERGET. HODNOTY	NOR MAL	MAX
Polévka z bílých fazolí (C) (v)			1 PORCE 243kcal/1018 KJ	<b>21,00</b>	
1. BIO falafel s květákem, bramborová kaše s celerem, zelný salát s rajčaty (C) (v)	6, 9		595 / 2490	<b>85,00</b>	<b>102,00</b>
2. Seitan se zeleninou po čínsku, rýžové nudle, zeleninová ozdoba (v)	1b, 11		462 / 1933	<b>80,00</b>	<b>97,00</b>
Seitan se vyrábí z pšeničného lepku a dokáže se strukturou a chutí přiblížit běžnému masu. Vaří se ve vodě s mořskými řasami, sojovou omáčkou a různými druhy zeleniny. Koupit jej můžeme ve formě vakuově balených hlav – natural, medailonků – speciál (už ochucený)					
3. Luštěninové rizoto, omáčka s bílou ředkvi daikon, zeleninový salát (celozrnná rýže BIO) (C)	6, 7		814 / 3407	<b>79,00</b>	<b>96,00</b>

## 5.12.2017

Polévka z dýně Hokaido se zakysanou smetanou a s opečenou kukuřičnou polentou (C)	7		203kcal/849 KJ	<b>26,00</b>	
1. Zapečené brambory s BIO kozím sýrem a zeleninou, salát z čínského zeli s paprikou (C)	7		392 / 1641	<b>85,00</b>	<b>102,00</b>
2. Čerstvé zeleninové lečo s tofu salámem, kváskový žitný chléb, ozdoba (v)	1 f, 6		548 / 2295	<b>82,00</b>	<b>99,00</b>
3. Houbová pánev s hlívou ústřičnou a zeleninou, celozrnná rýže BIO, zeleninový salát (C)	7		541 / 2264	<b>80,00</b>	<b>97,00</b>

## 6.12.2017

### H

Crkonošské kyselo s žitným kváskem (v)		1f	92cal/362KJ	<b>23,00</b>	
1. Gratinovaný lilek se zeleninou a BIO sýrem Mandava, brambory, zelný salát s ředkvičkami	1b, 7		417 / 1746	<b>85,00</b>	
2. Plněný kapustový list s Gándhího rajčatovou omáčkou, celozrnná rýže BIO, zeleninová ozdoba (v)	1b		758 / 3171	<b>80,00</b>	
3. Blanširovaná zelenina s bylinkovým tofu, rýžové nudle, zeleninová omáčka (C) (v)	6		493 / 2063	<b>79,00</b>	<b>96,00</b>

## 7.12.2017

Rajská krémová polévka s BIO celozrnnou rýží (C) (v)			189kcal/790KJ	<b>21,00</b>	
1. Rýžové palačinky plněné tofu, žampiony a zeleninou s kari omáčkou, zeleninový salát Virginia (C) (v)	10		323 / 1351	<b>85,00</b>	<b>102,00</b>
2. Zeleninové placky, brambory, sojová tatarská omáčka, zeleninová ozdoba (v)	1b, 6		481 / 2014	<b>83,00</b>	<b>99,00</b>
3. Seitan na žampionech, rýže BIO s hráškem, zelný salát s koprem zeleninová ozdoba (v)	1b, 6		644 / 2693	<b>79,00</b>	<b>96,00</b>

## 8.12.2017

Jemná květáková polévka s ovesnými vločkami (v)		1 l	37kcal/154KJ	<b>21,00</b>	
1. Kapustový karbanátek s uzeným tofu, brambory, sojová tatarka, zeleninový salát (V)	1b, 6, 13		646 / 2704	<b>85,00</b>	<b>102,00</b>
2. Robi plátek v křenové omáče, rýže BIO + pšenice špalda BIO, blanširovaná zelenina, červená řepa s křenem	1b, 6, 7		676 / 2830	<b>81,00</b>	<b>98,00</b>
3. BIO špagety z tvrdé pšenice po Boloňsku (žampiony, paprika, uzené tofu), zeleninová ozdoba (v)	1b, 6		355 / 1486	<b>79,00</b>	<b>96,00</b>

Zabalení pokrmu s sebou do menší plastové misky / do větší kompostovatelné misky s víčkem či polévkové s víčkem **5,00 10,00**  
Jídelní dřevěné hůlky **15,00**

MAXI porce je min. 500g, nelze z ní objednávat poloviční porci  
NORMAL porce je min. 350g, za poloviční porci účtujeme 60 % ceny.  
(C) ... pokrm neobsahuje pšenici, žito, oves, ječmen, špaldu  
(v) ... pokrm vhodný i pro vegany (bez jakýchkoli živočišných látek)