

MENU

OD 11.00 H

12.2.2018

			ENERGET. HODNOTY 1 PORCE	NOR MAL	MAXI
Čočková polévka	(C) (v)	9	115Kcal/ 482KJ	22,00	
1. Římské BIO placky s mexickou zeleninovou směsí, zelný salát s koprem (v)		1b, 6	730 / 3055	88,00	105,00
2. Zeleninové rizoto s máslovou dýní (celozrnná rýže BIO), zdobené uzeným tofu, zeleninový salát (C) (v)		9	481 / 2011	83,00	100,00
3. Uzené tofu s pórkem, sezam. semínkem a řasou Arame, celozrnná rýže BIO, zelenin.ozdoba (C) (v)		6, 11	554 / 2317	83,00	100,00

13.2.2018

Vegetariánský boršč, zakysaná smetana nebo bez ní pro vegany (C)		7 (?), 9	92kcal/379 KJ	24,00	
1. Vegetariánská musaka s Klaso masem, zelný salát s kysaným zelím (v)		1b, 6	451 / 1889	86,00	103,00
2. Marinované tofu s fazolkami, špaldové nočky, mrkvička s jablečným sirupem		1B,P, 6, 7, 10	744 / 3113	83,00	100,00
3. Zeleninový pilaf (BIO celozr.rýže) s pórkovou omáčkou, salát z bílého zelí se sušenými BIO rajčaty (C)		7, 9	665 / 2784	82,00	99,00

14.2.2018

H

Pórková polévka s tofu a pohankovou krupicí BIO (C) (v)		6	122kcal/511KJ	22,00	
1. Svíčková ze seitanu, špaldovo pšeničné knedlíky (BIO špaldová celozr.mouka), citron, brusinky		1b,p, 7, 9	592 / 2478	88,00	105,00
2. Zámecká pečeně (zapékané d'obačky se špenátem, žampiony a BIO sýrem Mandava), brambory, salát z čínské zelí s paprikou		1b, 6, 7, 9, 10	580 / 2428	88,00	105,00
3. Robi rizoto (rýže parboiled) se zeleninou a sezamovými semínky, zeleninový salát se ředkvičkami (v)		1b, 11	535 / 2237	83,00	100,00

15.2.2018

Dršťková polévka z hlívy ústřičné (v)		1 b	160kcal/670KJ	28,00	
1. Tempeh BIO v hořčičné omáčce, celozrnná rýže BIO, jáhly BIO, satýrovaná zeleninka, ozdoba (v)		6, 10	615 / 2571	88,00	105,00
2. Tofu kuličky, „Grenadýr“ (opečené kuličky z tofu s těstovinami a bramborem), salát s hořčičnou zálivkou (v)		1b, 6, 10	688 / 2880	84,00	101,00
3. Špaldový salát (BIO špalda) s bylinkovým tofu a zeleninou, 2 ks špaldového pečiva (v)		1o, 5, 6	616 / 2576	82,00	99,00

16.2.2018

Zelná polévka s hráškem a ovesnými vločkami (v)		11	77 kcal/323KJ	22,00	
1. Smažené marinované tofu v trojbalu, zdravý bramborový salát, zeleninová ozdoba (v)		6, 9, 10, 11	759 / 3176	88,00	105,00
2. Pohanková sekaná (pohanka BIO), brambory, sojová tatarka, hořčice, cibule, zelenin.ozdoba (v)		1b, 6, 10	500 / 2093	85,00	102,00
3. Špenátové rizoto se žampiony sypané uzeným tofu, salát z čínské zelí s ředkvičkami (C) (v)		6	442 / 1848	82,00	99,00

Zabalení pokrmu s sebou do menší plastové misky / do větší kompostovatelné misky s víčkem či polévkové s víčkem **5,00 10,00**
Velký plastový box s přepážkou a víčkem **15,00**

MAXI porce je min. 500g, nelze z ní objednávat poloviční porci
NORMAL porce je min. 350g, za poloviční porci účtujeme **60 % ceny.**
(C) ... pokrm neobsahuje pšenici, žito, oves, ječmen, špaldu
(v) ... pokrm vhodný i pro vegany (bez jakýchkoli živočišných látek)

Jídelníček zasíláme na požádání pravidelně mailem na Vaši adresu (stačí ji nahlásit servírce) a je umístěn také na **nástěnce** na třídě Míru i na www.spalda.cz. Vyzkoušejte rovněž náš e-shop + služby pro Pardubice na:
www.bio.spalda.cz