

MENU

OD 11.00 H

17.9.2018

		ENERGET. HODNOTY	NOR MAL	MAXI
Žampionová krémová polévka s BIO sojovou smetanou (v)	1b , 6	182kcal/761 KJ	24,00	
1. Tofu a la Tibet, kroupové krokety, salát z červeného zelí (v)	1b , i , 6	426 / 1781	86,00	103,00
2. Pařížské gnocci (s čerstvou zeleninou, bylinkami, vínem a BIO sýrem), salát z červeného zelí	1b, 7, 10	524 / 2193	86,00	103,00
3. Španělská paella s BIO cizrnou (rýže parboiled, cizrna, rajčátka), pikantní salát z červené řepy (C) (v)	6,10	655 / 2741	82,00	99,00

18.9.2018

H

Domácí česneková polévka s opečenou houstičkou (houstička alerg.č.1b,p) (C) (v)		176kcal/738 KJ	22,00	
1. Špaldové halušky s brynzou, „slanina“ z celeru a uzeného tofu, zeleninová ozdoba	1p , 7 , 9	785 / 3286	87,00	104,00
2. Plněný paprikový lusk vegetariánský v rajské omáčce, celozrnná rýže BIO, zeleninová ozdoba (v)	1b, 6	591 / 2472	85,00	
3. Indické rizoto s kari omáčkou (celozrnná rýže BIO), zeleninový salát (C) (v)	9	567 / 2374	82,00	99,00

19.9.2018

Celerová polévka s řapíkatým celerem a celozrnnou BIO rýží (C) (v)	6 , 9	121kcal/506KJ	22,00	
1. Uzené tofu v pikantním hráškovém těstíčku, brambor.- karotkové pyré, zelný salát s ananasem (C) (v)	6	691 / 2893	87,00	104,00
2. Seitanové plátky na přírodno, celozrnná rýže BIO s hráškem, dušené červ. zelí, zeleninová ozdoba (v)	1b , 6	599 / 2507	84,00	102,00
3. „Šunkofleky“ s robi masem, zelný salát s koprem (v)	1b , 6 , 13	491 / 2056	83,00	100,00

20.9.2018

Gulášová polévka se seitanem (v)		152kcal	24,00	
1. „Vývečkv“ ze seitanu speciál. bramborové špalíčky s BIO špaldovými otrubami. špenát (v)	1b. o. 13	653 / 2733	88,00	105,00
2. Bezmasé čevabčiči, brambory, sojová tatarka, hořčice, cibule, zeleninová ozdoba (v)	1b , 6 , 10	676 / 2831	85,00	102,00
3. Robi nudličky v červené zeleninové omáčce s žampiony, BIO semolinové špagety, zeleninová ozdoba (v)	1b	548 / 2291	85,00	102,00

21.9.2018

Brokolicová smetanová polévka s BIO sýrem Mandava	1b , 7	236 kcal/989KJ	24,00	
1. Kapustový karbanátek s uzeným tofu, brambor, sojová tatarka, zeleninová ozdoba (v)	1b , 6 , 13	646 / 2703	88,00	105,00
2. BIO kuskus s d'obáčky na čínský způsob, salát z čínského zelí s paprikou (v)	1b , 6 , 9 , 10	715 / 2990	83,00	100,00
3. Salát „Andalusia“ (červená řepa, kozí BIO sýr, broskve, polníček) s BIO jogurtovou zálivkou,2 ks špaldového pečiva z naší pekárny	1b,p, 7	620 / 2596	83,00	100,00

Kohoutková voda k jídlu ZDARMA bez omezení :-)

Zabalení pokrmu s sebou do menší plastové misky / do větší kompostovatelné misky s víčkem či polévkové s víčkem **5,00 10,00**
Velký plastový box s přepážkou a víčkem **15,00**

Možnost rezervace obědů min.1 den předem, po předchozím zaplacení u obsluhy restaurace či na prodejnách Špaldy

MAXI porce je min. 500g, nelze z ní objednávat poloviční porci
NORMAL porce je min. 350g, za poloviční porci účtujeme 60 % ceny.
(C) ... pokrm neobsahuje pšenici, žito, oves, ječmen, špaldu
(V) ... pokrm vhodný i pro vegany (bez jakýchkoli živoč. látek)

Kompletní seznam a čísla alergenů (která jsou uvedena vždy za pokrmem) naleznete na konci jídelního lístku, vyvěšené v restauraci i na prodejnách Špaldy a také na našem webu: www.spalda.cz

Jídelníček zasíláme na požádání pravidelně mailem na Vaši adresu (stačí ji nahlásit servírce) a je umístěn také na nástěnce na třídě Míru i na www.spalda.cz. Vyzkoušejte rovněž náš e-shop + služby pro Pardubice na: www.bio.spalda.cz