

MENU

OD 11.00 H

3.12.2018

	ENERGET. HODNOTY	NOR MAL	MAXI
Polévka z červené čočky BIO (C) (v)	135kcal/567KJ 1 PORCE	22,00	
1. Quinoa mix BIO (bílá a červená) s restovanými mandlemi, zeleninou a BIO tempehem, zelný salát s kysaným zelím (C) (v) 6, 8a	654 / 2739	88,00	105,00
2. Lasagne po italsku se špenátem a sýrovo - smetanovou omáčkou, zeleninový salát s hořčičnou zálivkou 1b, 6, 7	682 / 2852	88,00	105,00
3. Pohanka BIO se zeleninou, dušená bazalková zeleninka, zelný salát s kysaným zelím, zakysaná smetana na ozdobu nebo bez ní pro vegany (v) (C) 6, 7?, 8b, 9	552 / 2307	82,00	99,00

4.12.2018

Gulášová polévka se seitanem (v)	1b	239kcal/998 KJ	24,00	
1. Sicilské špenátové kapsy s mozzarelou, olivami a sultánkami, fenyklový salát s rajčátky	1b, 3, 7	918 / 3843	88,00	105,00
2. Zapečené brynzové brambory s uzeným tofu, salát z kysaného zelí (C)	6, 7, 9, 13	467 / 1955	84,00	101,00
3. Labužnické tofu, rýžové nudle, zeleninová ozdoba (C) (v)	6	363 / 1520	84,00	101,00

5.12.2018

H

Drožděná polévka s opečenou housičkou (v)	9 (v housičce 1b,p)	135kcal/564KJ	22,00	
1. „Výpečky“ ze seitanu speciál, bramborové špalíčky s BIO špaldovými otrubami, špenát (v) 1b, o, 13		653 / 2733	88,00	105,00
2. Fazolky na smetaně (zakysané) s BIO uzeným tempehem a BIO kuskusem, salát z červeného zelí 1b, 6, 7		659 / 2756	84,00	101,00
3. Cizrna BIO se zeleninou, bezmasý karbanátek, celozrnná rýže BIO, salát z kysaného zelí (v) 1b		651 / 2726	84,00	101,00

6.12.2018

Hráškový krém s uzeným tempehem BIO (C)	6, 7	184kcal/769KJ	24,00	
1. Brokolicev karbanátek v kukuř. strouhance, bramboro-fenyklové pyré, zelný salát s paprikou (C) (v) 6		494 / 2066	88,00	105,00
2. Robi směs (robi maso, uzené tofu, bílé zelí, paprika, kysané zelí), celozrnná rýže BIO, zeleninová ozdoba (v) 1b, 6, 10		529 / 2212	84,00	101,00
3. Marinovaná pečená červená řepa zapečená s kozím BIO sýrem, směs zelených salátů, špaldová bagetka 1b, p, 7		511 / 2139	84,00	101,00

7.12.2018

Zeleninová polévka s BIO celozrnnou rýží (C) (v)		86 kcal/360KJ	22,00	
1. Plněné pirohy z listového těsta s brynzou, zeleninová omáčka, dušená zeleninka 1b, 6, 7, 9, 11		1105 / 4624	88,00	105,00
2. Zeleninové rizoto s máslovou dýní (celozrnná rýže BIO), zdobené uzeným tofu, zeleninový salát (C) (v) 9		481 / 2011	84,00	101,00
3. Vegetarian burritos (fazole,robi,kukuřice,brokolice), pita, česnekový dressing, rajčatová omáčka (v) 1b, 6		622 / 2781	84,00	101,00

Kohoutková voda k jídlu ZDARMA bez omezení :-)

Zabalení pokrmu s sebou do menší plastové misky / do větší kompostovatelné misky s víčkem či polévkové s víčkem	5,00	10,00
Velký plastový box s přepážkou a víčkem		15,00

MAXI porce je min. 500g, nelze z ní objednávat poloviční porci
NORMAL porce je min. 350g, za poloviční porci účtujeme 60 % ceny.

(C) ... pokrm neobsahuje pšenici, žito, oves, ječmen, špaldu
(V) ... pokrm vhodný i pro vegany (bez jakýchkoli živoč. látek)

Jídelníček zasíláme na požádání pravidelně mailem na Vaši adresu (stačí ji nahlásit servírce) a je umístěn také na nástěnce na třídě Míru i na www.spalda.cz. Vyzkoušejte rovněž náš e-shop + služby pro Pardubice na:
www.bio.spalda.cz