

MENU

OD 11.00 H

15.4.2019

			ENERGET. HODNOTY 1 PORCE	NOR MAL	MAXI
Hrstková polévka (v)	H	1 i , 1	58kcal/242 KJ	23,00	
1. Tempeh BIO v rozmarýnové omáčce, vločkové knedlíčky s misem, pickles osmažené na cibulce, rýže, salát z BIO fazolek mungo s čínským zelím (v)		1 1 , 6 , 10	890 / 3723	89,00	106,00
2. Gratinované BIO těstoviny s kapustou a zakysanou smetanou, salát s BIO fazolkami mungo a čínským zelím 1b, 6, 7			529 / 2213	88,00	105,00
3. Ječné lívance BIO, zdobené borůvkovým tvarohem		1j , 7	518 / 2165	87,00	104,00

16.4.2019

Krkonošská cibulačka (C) (v)			134kcal/561 KJ	23,00	
1. Kořeněné tofu v těstíčku se lněným semínkem, jáhlovo-bramborová kaše, zeleninový salát (C) (v)		6 , 11	675 / 2825	92,00	109,00
2. Klaso veget. guláš se zelenou paprikou, celozrnná rýže BIO, zeleninová ozdoba 1 (v)			660 / 2760	87,00	104,00
3. Čočka na kyselo (dochucená umeoctem), bezmasý karbanátek, celozrnná rýže BIO, zeleninový salát (v)		1b , 9	686 / 2869	86,00	103,00

17.4.2019

Batátovo mrkvový krém zjemněný BIO rýžovou smetanou	(C) (v)	11	185kcal/774 KJ	29,00	
1. Seitanový segedínský guláš, špaldovopšeničné kynuté knedlíky (BIO špaldová celozrnná mouka)		1b , 7	649 / 2716	92,00	109,00
2. Zapékané brambory s hlívou ústřičnou, šalvějí a BIO sýrem Mandava, salát virginia (C)		6 , 7, 13	421 / 1763	90,00	107,00
3. Špenátové rizoto se žampiony sypané uzeným tofu, salát z čínského zelí s ředkvičkami (C) (v)		6	442 / 1848	86,00	103,00

18.4.2019

Hrachová polévka (C) (v)			260 kcal/1089 KJ	23,00	
1. Plněné pirohy z listového těsta s brynzou, zeleninová omáčka z dýně, dušená zelenina		1b , 3 , 6 , 9	1105 / 4620	92,00	109,00
2. Šmakoun v lehké koprové omáčce se zakysanou smetanou, brambory, ozdoba		1b, 3, 7	444 / 1857	89,00	106,00
3. Guláš s červenými fazolemi, seitanem a dýní, celozrnná rýže BIO, ozdoba (v)		1 b	648 / 2713	89,00	106,00

19.4.2019

STÁTNÍ SVÁTEK - ZAVŘENO

Kohoutková voda k jídlu ZDARMA bez omezení :-)

Zabalení pokrmu s sebou do menší plastové misky / do větší kompostovatelné misky s víčkem či polévkové s víčkem **5,00 10,00**
Velký plastový box s přepážkou a víčkem **15,00**

Možnost rezervace obědů min.1 den předem, po předchozím zaplacení u obsluhy restaurace či na prodejnách Špaldy

MAXI porce je min. 500g, nelze z ní objednávat poloviční porci

NORMAL porce je min. 350g, za poloviční porci účtujeme 60 % ceny.

(C) ... pokrm neobsahuje pšenici, žito, oves, ječmen, špaldu(V) ... pokrm vhodný i pro vegany (bez jakýchkoli živoč. Látek)

Kompletní seznam a čísla alergenů (která jsou uvedena vždy za pokrmem) naleznete na konci jídelního lístku, vyvěšené v restauraci i na prodejnách Špaldy a také na našem webu: www.spalda.cz

Jídelníček zasíláme na požádání pravidelně mailem na Vaši adresu (stačí ji nahlásit servírce) a je umístěn také na nástěnce na třídě Míru i na www.spalda.cz. Vyzkoušejte rovněž náš e-shop + služby pro Pardubice na: www.bio.spalda.cz