

# MENU

OD 11.00 H

## 13.5.2019

			ENERGET. HODNOTY 1 PORCE	NOR MAL	MAXI
Čočková polévka	(C) (v)	9	115Kcal/ 482KJ	<b>23,00</b>	
1. Římské BIO placky s mexickou zeleninovou směsí, zelný salát s koprem (v)		1b, 6	730 / 3055	<b>92,00</b>	<b>109,00</b>
2. Uzené tofu s pórkem, sezam. semínkem a řasou Arame, celozrnná rýže BIO, zelenin.ozdoba (C) (v)		6, 11	554 / 2317	<b>87,00</b>	<b>104,00</b>
3. Grahamové buchtičky s BIO vanilkovým krémem, ovocná ozdoba (v)		1 b, g, 13	652 / 2726	<b>87,00</b>	<b>104,00</b>

## 14.5.2019

Vegetariánský boršč, zakysaná smetana nebo bez ní pro vegany (C)		7 (?), 9	92kcal/379 KJ	<b>25,00</b>	
1. Vegetariánská musaka s Klaso masem, zelný salát s kysaným zelím (v)		1b, 6	451 / 1889	<b>90,00</b>	<b>107,00</b>
2. Marinované tofu s fazolkami, špaldové nočky, mrkvička s jablečným sirupem		1B,P, 6, 7, 10	744 / 3113	<b>87,00</b>	<b>104,00</b>
3. Zeleninový pilaf (BIO celozr.rýže) s pórkovou omáčkou, salát z bílého zelí se sušenými BIO rajčaty (C)		7, 9	665 / 2784	<b>86,00</b>	<b>103,00</b>

## 15.5.2019

### H

Pórková polévka s tofu a pohankovou krupicí BIO (C) (v)		6	122kcal/511KJ	<b>23,00</b>	
1. Svíčková ze seitanu, špaldovo pšeničné knedlíky (BIO špaldová celozr.mouka), citron, brusinky		1b,p, 7, 9	592 / 2478	<b>92,00</b>	<b>109,00</b>
2. Zámecká pečeně (zapékané d'obačky se špenátem, žampiony a BIO sýrem Mandava), brambory, salát z čínské zelí s paprikou		1b, 6, 7, 9, 10	580 / 2428	<b>92,00</b>	<b>109,00</b>
3. Robi rizoto (rýže parboiled) se zeleninou a sezamovými semínky, zeleninový salát se ředkvičkami (v)		1b, 11	535 / 2237	<b>87,00</b>	<b>104,00</b>

## 16.5.2019

Dršťková polévka z hlívy ústřičné (v)		1 b	160kcal/670KJ	<b>29,00</b>	
1. Tempeh BIO v hořčičné omáčce, celozrnná rýže BIO, jáhly BIO, satýrovaná zeleninka, ozdoba (v)		6, 10	615 / 2571	<b>92,00</b>	<b>109,00</b>
2. Zelený chřest se sýrovou omáčkou (sýr Mandava BIO), brambory, zelný salát s ananasem		1b, 6, 7	639 / 2673	<b>92,00</b>	<b>109,00</b>
3. Tofu kuličky „Grenadýr“ (opečené kuličky z tofu s těstovinami a bramborem), zeleninový salát (v)		1b,6,10	688 / 2880	<b>88,00</b>	<b>105,00</b>

## 17.5.2019

Zelná polévka s hráškem a ovesnými vločkami (v)		11	77 kcal/323KJ	<b>23,00</b>	
1. Smažené marinované tofu v trojbalu, zdravý bramborový salát, zeleninová ozdoba (v)		6, 9, 10, 11	759 / 3176	<b>92,00</b>	<b>109,00</b>
2. Pohanková sekaná (pohanka BIO), brambory, sojová tatarka, hořčice, cibule, zelenin.ozdoba (v)		1b, 6, 10	500 / 2093	<b>89,00</b>	<b>106,00</b>
3. Šmakounova směs se zeleninou, celozrnná rýže BIO, zeleninová ozdoba (C)		3, 6, 9	549 / 2297	<b>87,00</b>	<b>104,00</b>

### Kohoutková voda k jídlu ZDARMA bez omezení :-)

Zabalení pokrmu s sebou do menší plastové misky / do větší kompostovatelné misky s víčkem či polévkové s víčkem **5,00 10,00**  
Velký plastový box s přepážkou a víčkem **15,00**

**Možnost rezervace obědů min.1 den předem, po předchozím zaplacení u obsluhy restaurace či na prodejnách Špaldy**

MAXI porce je min. 500g, nelze z ní objednávat poloviční porci  
NORMAL porce je min. 350g, za poloviční porci účtujeme **60 % ceny.**  
(C) ... pokrm neobsahuje pšenici, žito, oves, ječmen, špaldu  
(v) ... pokrm vhodný i pro vegany (bez jakýchkoli živočišných látek)

Jídelníček zasíláme na požádání pravidelně mailem na Vaši adresu (stačí ji nahlásit servírce) a je umístěn také na **nástěnce** na třídě Míru i na [www.spalda.cz](http://www.spalda.cz). Vyzkoušejte rovněž náš e-shop + služby pro Pardubice na: [www.bio.spalda.cz](http://www.bio.spalda.cz)