

MENU

OD 11.00 H

19.10.2020

			ENERGET. HODNOTY 1 PORCE	NOR MAL	MAXI
Žampionová krémová polévka s BIO sojovou smetanou (v)	1b, 6		182kcal/761 KJ	27,00	
1. Tofu a la Tibet, kroupové krokety, salát z červeného zelí (v)	1b, i, 6		426 / 1781	94,00	113,00
2. Pařížské gnocci (s čerstvou zeleninou, bylinkami, vínem a BIO sýrem), salát z červeného zelí	1b, 7, 10		524 / 2193	94,00	113,00
3. Španělská paella s BIO cizrnou (rýže parboiled, cizrna, rajčátka), pikantní salát z červené řepy (C) (v)	6,10		655 / 2741	90,00	108,00

20.10.2020

H

Domácí česneková polévka s opečenou houstičkou (houstička alerg.č.1b,p) (C) (v)			176kcal/738 KJ	25,00	
1. Špaldové halušky s brynzou, „slanina“ z celeru a uzeného tofu, zeleninová ozdoba	1p, 7, 9		785 / 3286	95,00	114,00
2. Plněný paprikový lusk vegetariánský v rajské omáčce, celozrnná rýže BIO, zeleninová ozdoba (v)	1b, 6		591 / 2472	93,00	
3. Indické rizoto s kari omáčkou (celozrnná rýže BIO), zeleninový salát (C) (v)	9		567 / 2374	90,00	108,00

21.10.2020

Celerová polévka s řapíkatým celerem a celozrnnou BIO rýží (C) (v)	6, 9		121kcal/506KJ	25,00	
1. Uzené tofu v pikantním hraškovém těstíčku, brambor.- karotkové pyré, zelný salát s ananasem (C) (v)	6		691 / 2893	95,00	114,00
2. Seitanové plátky na přírodno, celozrnná rýže BIO s hráškem, dušené červ. zelí, zeleninová ozdoba (v)	1b, 6		599 / 2507	92,00	110,00
3. „Šunkofleky“ s robi masem, zelný salát s koprem (v)	1b, 6, 13		491 / 2056	91,00	109,00

22.10.2020

Brokolicová smetanová polévka s BIO sýrem Mandava	1b, 7		236 kcal/989KJ	30,00	
1. „Výdečkv“ ze seitanu speciál. bramborové špalíčky s BIO špaldovými otrubami. špenát (v)	1b, o. 13		653 / 2733	96,00	115,00
2. Bezmasé čevabčiči, nové brambory, sojová tatarka, hořčice, cibule, zeleninová ozdoba (v)	1b, 6, 10		676 / 2831	93,00	111,00
3. Salát „Andalusia“ (červená řepa, kozí BIO sýr, broskve, polníček) s BIO jogurtovou zálivkou,2 ks špaldového pečiva z naší pekárny	1b,p, 7		620 / 2596	91,00	109,00

23.10.2020

Gulášová polévka se seitanem (v)			152kcal/ 636 KJ	27,00	
1. Kapustový karbanátek s uzeným tofu, brambor, sojová tatarka, zeleninová ozdoba (v)	1b, 6, 13		646 / 2703	96,00	115,00
2. BIO kuskus s d'obáčky na čínský způsob, salát z čínského zelí s paprikou (v)	1b, 6, 9, 10		715 / 2990	93,00	109,00
3. Robi nudličky v červené zeleninové omáčce s žampiony, BIO semolinové špagety, zeleninová ozdoba (v)	1b		548 / 2291	93,00	109,00

Kohoutková voda k jídlu ZDARMA bez omezení :-)

Zabalení pokrmu s sebou do menší plastové misky / do větší kompostovatelné misky s víčkem či polévkové s víčkem **5,00 10,00**
Velký plastový box s přepážkou a víčkem **15,00**

Možnost rezervace obědů min.1 den předem, po předchozím zaplacení u obsluhy restaurace či na prodejnách Špaldy

MAXI porce je min. 500g, nelze z ní objednávat poloviční porci
NORMAL porce je min. 350g, za poloviční porci účtujeme 60 % ceny.
(C) ... pokrm neobsahuje pšenici, žito, oves, ječmen, špaldu
(V) ... pokrm vhodný i pro vegany (bez jakýchkoli živoč. látek)

Kompletní seznam a čísla alergenů (která jsou uvedena vždy za pokrmem) naleznete na konci jídelního lístku, vyvěšené v restauraci i na prodejnách Špaldy a také na našem webu: www.spalda.cz

Jídelníček zasíláme na požádání pravidelně mailem na Vaši adresu (stačí ji nahlásit servírce) a je umístěn také na nástěnce na třídě Míru i na www.spalda.cz. Vyzkoušejte rovněž náš e-shop + služby pro Pardubice na:

www.bio.spalda.cz