

MENU

OD 11.00 H

23.11.2020

			ENERGET. HODNOTY 1 PORCE	NOR MAL	MAXI
Čočková polévka	(C) (v)	9	115Kcal/ 482KJ	25,00	
1. Římské BIO placky s mexickou zeleninovou směsí, zelný salát s koprem	(v)	1b, 6	730 / 3055	96,00	115,00
2. Uzené tofu s pórkem, sezam. semínkem a řasou Arame, celozrnná rýže BIO, zelenin.ozdoba	(C) (v)	6, 11	554 / 2317	91,00	109,00
3. Grahamové buchtičky s BIO vanilkovým krémem, ovocná ozdoba	(v)	1 b, g, 13	652 / 2726	91,00	109,00

24.11.2020

H

Vegetariánský boršč, zakysaná smetana nebo bez ní pro vegany	(C)	7 (?), 9	92kcal/379 KJ	27,00	
1. Vegetariánská musaka s Klaso masem, zelný salát s kysaným zelím	(v)	1b, 6	451 / 1889	94,00	113,00
2. Marinované tofu s fazolkami, špaldové nočky, mrkvička s jablečným sirupem		1B,P, 6, 7, 10	744 / 3113	91,00	109,00
3. Zeleninový pilaf (BIO celozr.rýže) s pórkovou omáčkou, salát z bílého zelí se sušenými BIO rajčaty	(C)	7, 9	665 / 2784	90,00	108,00

25.11.2020

Pórková polévka s tofu a pohankovou krupicí BIO	(C) (v)	6	122kcal/511KJ	25,00	
1. Svíčková ze seitanu, špaldovo pšeničné knedlíky (BIO špaldová celozr.mouka), citron, brusinky		1b,p, 7, 9	592 / 2478	96,00	115,00
2. Zámecká pečeně (zapékané d'obačky se špenátem, žampiony a BIO sýrem Mandava), brambory, salát z čínské zelí s paprikou		1b, 6, 7, 9, 10	580 / 2428	96,00	115,00
3. Robi rizoto (rýže parboiled) se zeleninou a sezamovými semínky, zeleninový salát se ředkvičkami	(v)	1b, 11	535 / 2237	91,00	109,00

26.11.2020

Dršťková polévka z hlívy ústřičné	(v)	1 b	160kcal/670KJ	30,00	
1. Tempeh BIO v hořčičné omáčce, celozrnná rýže BIO, jáhly BIO, satýrovaná zeleninka, ozdoba	(v)	6, 10	615 / 2571	96,00	115,00
2. Ražničí Hokkaido (seitan, uzené tofu, tofu salám, dýně Hokkaido, cibule, mrkev), celozrnná rýže BIO, salát Virginia	(v)	1, 6	579 / 2423	95,00	114,00
3. Tofu kuličky, Grenadýr (opečené kuličky z tofu s těstovinami a bramborem), zeleninový salát	(v)	1b,6,10	688 / 2880	92,00	110,00

27.11.2020

Zelná polévka s hráškem a ovesnými vločkami	(v)	11	77 kcal/323KJ	25,00	
1. Smažené marinované tofu v trojobalu, zdravý bramborový salát, zeleninová ozdoba	(v)	6, 9, 10, 11	759 / 3176	96,00	115,00
2. Pohanková sekaná (pohanka BIO), brambory, sojová tatarka, hořčice, cibule, zelenin.ozdoba	(v)	1b, 6, 10	500 / 2093	93,00	111,00
3. Šmakounova směs se zeleninou, celozrnná rýže BIO, zeleninová ozdoba	(C)	3, 6, 9	549 / 2297	91,00	109,00

Zabalení pokrmu s sebou do menší plastové misky / do větší kompostovatelné misky s víčkem či polévkové s víčkem **5,00 10,00**
Velký plastový box s přepážkou a víčkem **15,00**

Možnost rezervace obědů min.1 den předem, po předchozím zaplacení u obsluhy restaurace či na prodejnách Špaldy

MAXI porce je min. 500g, nelze z ní objednávat poloviční porci
NORMAL porce je min. 350g, za poloviční porci účtujeme **60 % ceny.**
(C) ... pokrm neobsahuje pšenici, žito, oves, ječmen, špaldu
(v) ... pokrm vhodný i pro vegany (bez jakýchkoli živočišných látek)

Jídelníček zasíláme na požádání pravidelně mailem na Vaši adresu (stačí ji nahlásit servírce) a je umístěn také na **nástěnce** na třídě Míru i na www.spalda.cz. Vyzkoušejte rovněž náš e-shop + služby pro Pardubice na:

www.bio.spalda.cz