

MENU

OD 11.00 H

1.3.2021

		ENERGET. HODNOTY 1 PORCE	NOR MAL	MAXI
Polévka z červené čočky BIO (C) (v)		135kcal/567KJ	27,0	
1. Quinoa mix BIO (bílá a červená) s restovanými mandlemi, zeleninou a BIO tempehem, zelný salát s kysaným zelím (C) (v) 6, 8a		654 / 2739	101,0	121,0
2. Lasagne po italsku se špenátem a sýrovo - smetanovou omáčkou, zeleninový salát s hořčičnou zálivkou 1b, 6, 7		682 / 2852	101,0	121,0
3. Jahelník se sušenými švestkami a mandlemi (jáhly BIO), zdobený BIO vanilkovým pudinkem (v) 6, 8a		489 / 2048	95,0	114,0

2.3.2021

H

Gulášová polévka se seitanem (v)	1b	239kcal/998 KJ	29,0	
1. Sicilské špenátové kapsy s mozzarelou, olivami a sultánkami, fenyklový salát s rajčátky	1b, 3, 7	918 / 3843	101,0	121,0
2. Zapečené brynzové brambory s uzeným tofu, salát z kysaného zelí (C)	6, 7, 9, 13	467 / 1955	97,0	116,0
3. Labužnické tofu, rýžové nudle, zeleninová ozdoba (C) (v)	6	363 / 1520	97,0	116,0

3.3.2021

Drožděná polévka s opečenou housičkou (v)	9 (v housičce 1b,p)	135kcal/564KJ	27,00	
1. „Výpečky“ ze seitanu speciál, bramborové špalíčky s BIO špaldovými otrubami, špenát (v) 1b, o, 13		653 / 2733	101,0	121,00
2. Bretaňské velké fazole s uzeným tofu a paprikou, celozrnná rýže BIO, salát zelný s rajčaty (C) (v) 6		616 / 2576	95,00	114,00
3. Cizrna BIO se zeleninou, bezmasý karbanátek, celozrnná rýže BIO, salát z kysaného zelí (v) 1b		651 / 2726	97,0	116,0

4.3.2021

Hráškový krém s uzeným tempehem BIO (C)	6, 7	184kcal/769KJ	29,0	
1. Zeleninové placky, brambory, sojová tatarská omáčka, zeleninová ozdoba (v) 1b, 6		481 / 2014	99,0	119,0
2. Seitan na mandlích, BIO kuskus, celozrnná rýže BIO, zeleninová ozdoba (v) 1b, 6, 8a		758 / 3171	97,0	116,0
3. Marinovaná pečená červená řepa zapečená s kozím BIO sýrem, směs zelených salátů, špaldová bagetka 1b, p, 7		511 / 2139	97,0	116,0

5.3.2021

Zeleninová polévka s BIO celozrnnou rýží (C) (v)		86 kcal/360KJ	27,0	
1. Plněné pirohy z listového těsta s brynzou, zeleninová omáčka, dušená zeleninka 1b, 6, 7, 9, 11		1105 / 4624	101,0	121,0
2. Vegetarian burritos (fazole,robi,kukuřice,brokolice), pita, česnekový dressing, rajčatová omáčka (v) 1b, 6		622 / 2781	97,0	116,0
3. Staročeský šoulet s uzeným BIO tempehem, opečenou cibulkou a zelný salát s kysaným zelím (v) 1 i, 6		609/ 2548	96,0	115,0

Kohoutková voda k jídlu ZDARMA bez omezení :-)

Zabalení pokrmu s sebou do menší plastové misky / do větší kompostovatelné misky s víčkem či polévkové s víčkem **5,00 10,00**
Velký plastový box s přepážkou a víčkem **15,00**

MAXI porce je min. 500g, nelze z ní objednávat poloviční porci
NORMAL porce je min. 350g, za poloviční porci účtujeme 60 % ceny.
(C) ... pokrm neobsahuje pšenici, žito, oves, ječmen, špaldu
(V) ... pokrm vhodný i pro vegany (bez jakýchkoli živoč. látek)

Jídelníček zasíláme na požádání pravidelně mailem na Vaši adresu (stačí ji nahlásit servírci) a je umístěn také na nástěnce na třídě Míru i na www.spalda.cz. Vyzkoušejte rovněž náš e-shop + služby pro Pardubice na: www.bio.spalda.cz