

JAK PEČOVAT O NAŠI

IMUNITU

Restaurace Špalda, třída Míru 64, Pardubice

22.9. 2020, 17:30-19:00

Mgr. Marta Hubačová

- zvýšení odolnosti proti infekčním onemocněním
- strava, pohyb, redukce stresu, antioxidanty
- byliny, vitamíny, minerály, probiotika, léčivé houby
- ájurvéda, aromaterapie, včelí produkty

www.mahuba.cz - více info o přednášce a přednášející

VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ